

— PROGRAMA EXECUTIVO · 2026 / 2027

DESIGN DE CARREIRA

Um curso prático para refletir, redesenhar e acelerar sua trajetória — construído sobre frameworks consagrados, para crescer com autenticidade, estratégia e confiança.

6 aulas ao vivo · on-line
Turmas de 10 a 20 pessoas

**BE TRUE.
BE BRAVE.
BE SUCCESSFUL.**

— O PROGRAMA

UMA PRÁTICA, NÃO APENAS UM CURSO.

A (TRI)BE é uma consultoria em Desenvolvimento Humano e Organizacional que aplica as melhores práticas da psicologia e da gestão à sua carreira. **Design de Carreira** é o nosso programa para profissionais de média e alta senioridade em busca de acelerar seu crescimento, mudar de empresa ou profissão, ou voltar ao mercado de trabalho.

Mais do que um curso, é **uma prática**. São seis encontros ao vivo, conduzidos por Betania, em que cada aula entrega uma reflexão profunda — sustentada por teorias consagradas — e uma ferramenta concreta. Você não assiste: você constrói em um ambiente seguro de troca.

Ao final, você terá desenhado o seu **Plano Estratégico de Carreira** e terá acesso vitalício a todos os assessments e exercícios on-line — um material que segue com você muito além da última aula.



PERFIL 1

EM ASCENSÃO

Você quer acelerar o seu crescimento profissional. O objetivo está dado — falta a estratégia e as ferramentas certas para acelerar as suas conquistas.



PERFIL 2

EM TRANSIÇÃO

Você quer mudar de área, departamento ou empresa. A escolha pede clareza sobre os seus diferenciais competitivos e a sua visão de futuro.



PERFIL 3

EM RECOLOCAÇÃO

Você quer voltar ao mercado de trabalho. Essa fase exige posicionamento profissional, organização da narrativa e articulação de network.



— A PROFESSORA

Betania Dumoulin

Mestre em Psicologia e Administração · 20 anos de experiência em desenvolvimento humano e estratégia organizacional

Consultora em Desenvolvimento Humano e Organizacional (DHO), Advisor de Carreira e Professora do IBMEC. Mestre em Psicologia pela Essex University (Reino Unido) e mestre em Business pela PUC-Rio. Economista de formação pela UERJ. Há quase duas décadas une o rigor da psicologia organizacional à prática de gestão, conduz pessoalmente cada programa da (TRI)BE.

▮ *"Saber crescer é, antes de tudo, uma prática feita em conjunto."*

OS TRÊS TEMPOS DA PRÁTICA.

01

BE TRUE

REVELAR A ESSÊNCIA.

Entender quem você é e o terreno onde opera com maior potência.

AULAS 1 & 2

02

BE BRAVE

DECIDIR O RUMO.

Construir uma visão clara de futuro e decidir, sem promessas vazias, para onde ir.

AULAS 3 & 4

03

BE SUCCESSFUL

SUSTENTAR A PRÁTICA.

Preparar a narrativa e ativar a rede. Resiliência e disciplina de execução para transformar estratégia em resultados.

AULAS 5 & 6

01

O RESGATE DA SUA HISTÓRIA BE TRUE

Mapeamento de competências, interesses e valores. Formulação de alternativas de posicionamento profissional.

02

SEU PERFIL COMPORTAMENTAL BE TRUE

Assessment do seu perfil comportamental: padrões, reações e preferências no ambiente de trabalho.

03

O MERCADO E SEU FIT CULTURAL BE BRAVE

Reflexão estratégica sobre setores de atuação e padrões de culturas organizacionais para subsidiar o seu Plano.

04

VISÃO E PLANO DE CARREIRA BE BRAVE

Construção do Plano Estratégico de Carreira, com clareza e assertividade, em um canvas digital.

05

PREPARAÇÃO PARA ENTREVISTAS BE SUCCESSFUL

Formulação de narrativas e revisão de LinkedIn, alinhadas à sua estratégia pessoal de carreira.

06

NETWORK E STAKEHOLDER MAP BE SUCCESSFUL

Ferramentas para ativação e expansão de network. Práticas saudáveis de construção e sustentação das relações profissionais.

— CIÊNCIA APLICADA

Toda a abordagem é baseada em autores consagrados: unimos **Edgar Schein** e o framework de **Cameron & Quinn** para cultura, à precisão do **DISC de W. M. Marston** para comportamento — conectados a **metas SMART** e **OKRs**. O padrão das consultorias de elite, desenhado para o seu crescimento.

— INVESTIMENTO

INVESTIR NA PRÓPRIA CARREIRA.

O programa reúne 18 horas ao vivo com Betania, o Caderno Digital com nove ferramentas de acesso vitalício e seis mentorias mensais coletivas como bônus. Quem confirma a matrícula até julho garante a condição de lançamento.

VALOR DO PROGRAMA

R\$ 3.000

em até 6x sem juros · ou R\$ 2.500 à vista

ATÉ JULHO

CONDIÇÃO DE LANÇAMENTO

De R\$ 3.000 por

R\$ 2.400

em até 6x · ou R\$ 2.100 à vista

20% off · matrículas até 31 de julho de 2026.

— 18h ao vivo com Betania · 6 aulas de 3h

— DISC oficial · Mapa Cultura (TRI)BE

— Caderno Digital · 9 ferramentas · vitalício

— **Bônus:** 6 mentorias mensais coletivas

TURMA A

INSCRIÇÕES ABERTAS

01 OUT → 05 NOV · 2026

TURMA B

PRÉ-LISTA

14 JAN → 18 FEV · 2027



JUNTE-SE À TRIBO.

A vaga é confirmada após uma breve conversa de alinhamento — sem custo e sem compromisso. Fale com a gente para começar.

E-MAIL
ola@tribedho.com

WHATSAPP
[+55 21 99760-5356](https://wa.me/5521997605356)

LINKEDIN
[in/tribe-dho](https://www.linkedin.com/company/tribe-dho)